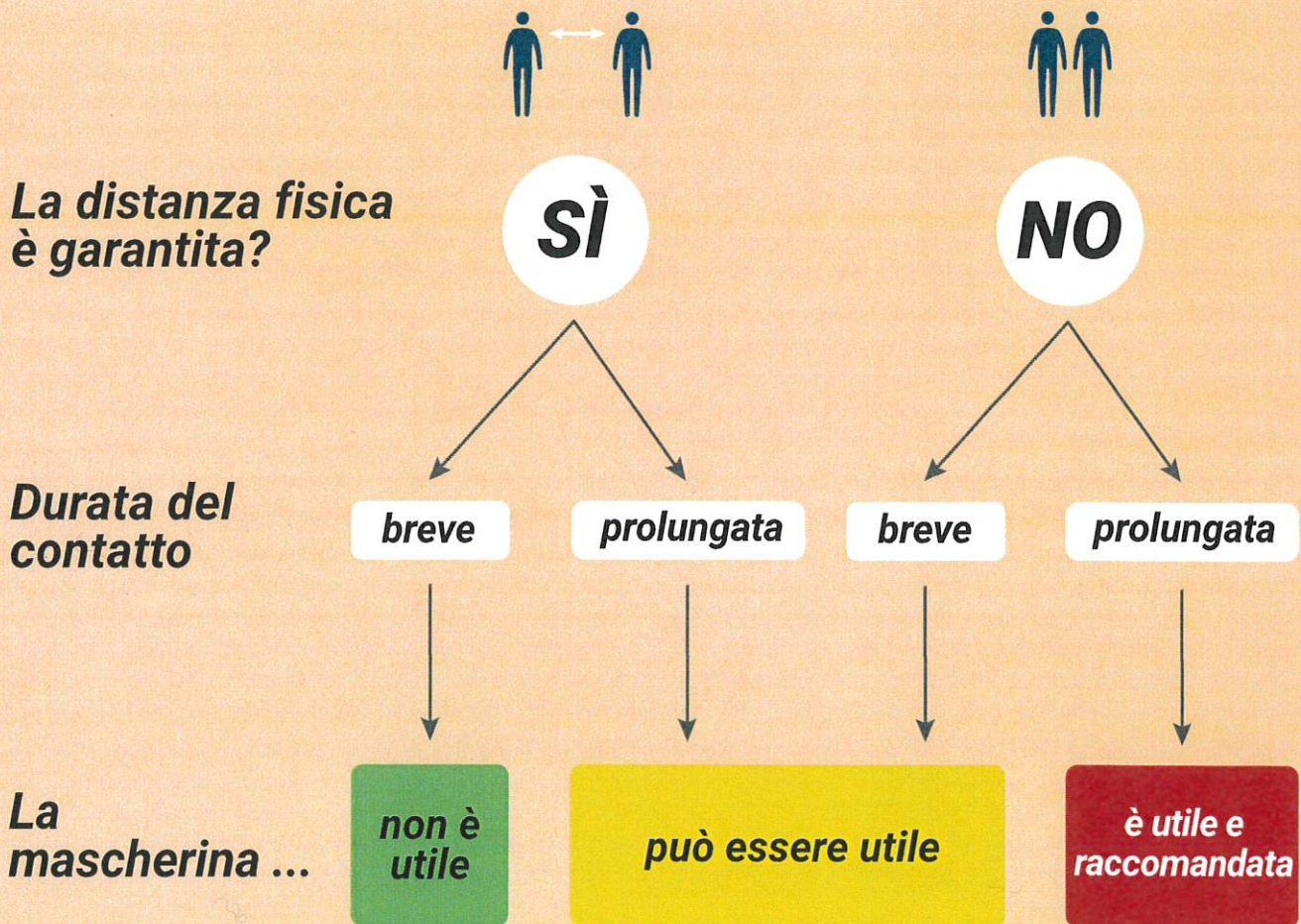


# ADULTI: QUANDO USARE LA MASCHERINA

**Mi proteggerò,  
ti proteggerò.**



**In presenza di sintomi come tosse, mal di gola, dolori muscolari, perdita improvvisa del gusto o dell'olfatto, con o senza febbre, la mascherina è fortemente raccomandata in tutte le situazioni e vi invitiamo a restare a casa e a contattare telefonicamente il vostro medico di famiglia.**

La distanza fisica di sicurezza è 2 metri. Il tempo considerato come breve è per contatti inferiori ai 15 minuti. Incrociarsi (ad esempio all'entrata di un negozio o attraversando la strada) non costituisce un contatto. Le disposizioni valgono sia in ambiente interno sia in ambiente esterno.

Sono fatte eccezioni per il personale socio-sanitario, le persone che presentano sintomi, le persone particolarmente vulnerabili, le persone ammalate e chi lavora in ambiti professionali con direttive igieniche settoriali.

Aggiornato al 08.05.2020



# CORONAVIRUS E MASCHERINE: CONSIGLI UTILI



## **La mascherina da sola non garantisce protezione**

Può essere utile solo se usata correttamente



## **La mascherina aiuta a proteggere gli altri**

In caso di sintomi, anche leggeri, è necessario rimanere a casa



## **Le FFP2 e le FFP3 sono mascherine riservate a situazioni specifiche**

Dovete intubare un paziente? No? Allora queste mascherine non servono



## **Le mascherine artigianali danno un falso senso di sicurezza**

Si raccomanda sempre l'utilizzo di mascherine certificate



## **La migliore delle mascherine sarà sempre meno efficace della distanza fisica**

Mantenere le distanze e limitare i contatti sociali sono la protezione migliore che si possa mettere in atto

## **In caso di utilizzo**



### **Lavare e disinfettare le mani**

Prima e dopo aver indossato o tolto la mascherina



### **La mascherina va rimossa usando gli elastici laterali e non afferrando la parte anteriore**

La mascherina è personale e va sostituita quando è visibilmente danneggiata



### **Quando si indossa la mascherina è necessario toccarla il meno possibile**

Ogni contatto è un rischio di infezione