

# IN FONDO AL MAR

**Sabato 6 aprile 2019, ore 19.30**

Presso la sede sociale di Lamone

Il Comitato Direttivo della Filarmonica Medio Vedeggio organizza una cena dai sapori di mare a favore delle attività della scuola di musica e della banda.

Il menù della serata, preparato dallo Chef Massimo Del Canale del Ristorante Bellavista di Cureglia, sarà così composto :

<i>Antipasto</i>
<b>Insalata di mare Calamari ripieni</b>
<i>Primo</i>
<b>Risotto al nero di seppia</b>
<i>Sorbetto al limone</i>
<i>Secondo</i>
<b>Moscardini con patate schiacciate</b>
<i>Dessert</i>
<b>Zuppa inlese</b>
<i>Caffè incluso</i>

Costo della cena fr 50.— vino e bibite escluse

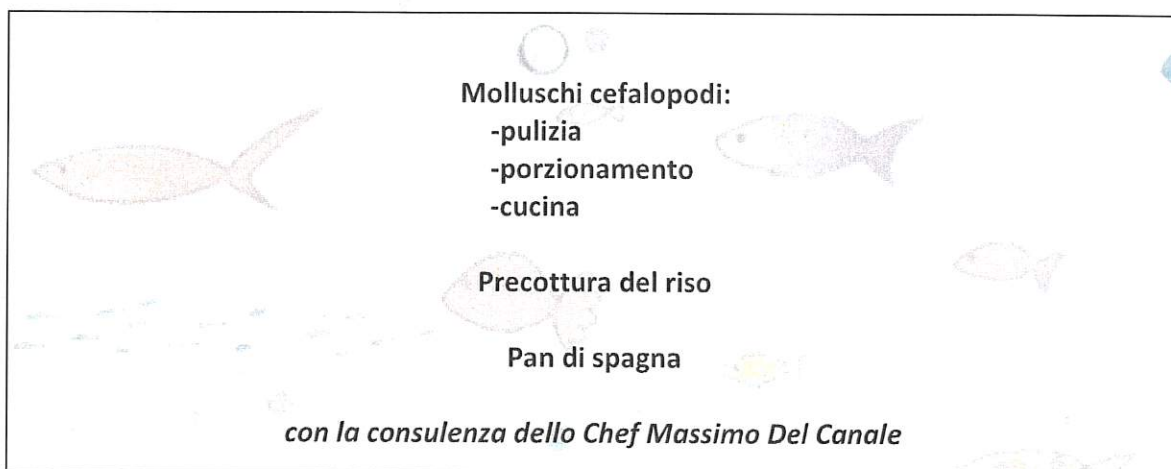
Prenotazione, massimo 80 iscritti, entro venerdì 29 marzo 2019  
alla signora Tiziana Romeo 076/542 95 59

Il Comitato Direttivo della Filarmonica Medio Vedeggio organizza

## CORSO DI CUCINA

**Sabato 6 aprile 2019**

Presso la sede sociale di Lamone



**Molluschi cefalopodi:**  
-pulizia  
-porzionamento  
-cucina

**Precottura del riso**

**Pan di spagna**

*con la consulenza dello Chef Massimo Del Canale*

- ore 09<sup>30</sup> ritrovo presso la sede della Filarmonica Medio Vedeggio a Lamone
- ore 10<sup>00</sup> inizio del corso
- ore 12<sup>30</sup> pausa con spuntino
- ore 13<sup>45</sup> ripresa del corso – termine del corso alle ore 16<sup>00</sup> ca.
- ore 19<sup>30</sup> cena in compagnia degli ospiti iscritti alla cena

Le iscrizioni al corso, per motivi logistici, sono limitate ai primi quindici iscritti.  
Per informazioni e iscrizione telefonare allo 076/542 95 59 Tiziana Romeo  
Costo iscrizione CHF 100.—cena inclusa

I partecipanti sono pregati di portare un grembiule. Durante il corso verranno distribuite delle dispense.

Con i migliori saluti, Comitato Direttivo della FMV