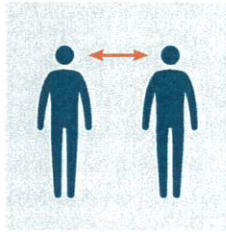


NUOVO CORONAVIRUS

INFORMAZIONI

NOVITÀ



Tenersi a distanza



In caso di **febbre**
e **tosse** rimanere
a casa



In caso di dubbio:

- non andare
al pronto soccorso
per limitare il
rischio di contagio.

- contattare il
proprio medico
di famiglia se
si ritiene di essere
stati contagiati.

In caso di domande
chiamare la hotline
al numero
0800 144 144,
attiva tutti i giorni
dalle **7.00 alle**
22.00.

ALTRETTANTO IMPORTANTE



Lavarsi
accuratamente
le mani



Evitare le strette
di mano



Gettare il fazzoletto
usato in un cestino



Tossire o starnutire
in un fazzoletto
o nella piega
del gomito



Non toccarsi
bocca, occhi
e naso con le mani



Usare
la mascherina
solo se si sospetta
di essere malati
o se si assistono
persone malate



Non prendere
antibiotici se non
prescritti dal medico



DISTANTI MA VICINI PROTEGGIAMOCI.ORA.



Hai più di 65 anni?

Il nuovo coronavirus può colpire tutti ma le persone in età avanzata possono subirne conseguenze più gravi. Questo è dovuto ai cambiamenti fisiologici che intervengono con l'età e alla eventuale presenza di malattie croniche. Ci sono però delle precauzioni che è possibile prendere.

Come ci proteggiamo?

Mantenere la distanza è il modo migliore per proteggersi. Se ognuno lo fa, tutti siamo protetti. Non è per sempre, quando l'epidemia sarà passata potremo di nuovo abbracciare cari e amici.



Tenersi a distanza di almeno un metro

Bisogna limitare al massimo i contatti con le altre persone e mantenere le distanze di sicurezza



Non accudire bambini e ragazzi

È difficile occuparsi di un bimbo rispettando la distanza di sicurezza: quando giocano, cadono o vogliono le coccole entriamo inevitabilmente in contatto con loro



Evitare ogni forma di contatto fisico e non toccarsi il viso

Bisogna rinunciare alle strette di mano ed evitare che le nostre mani entrino in contatto con occhi, naso e bocca



Evitare i luoghi pubblici o affollati

È fondamentale evitare ritrovi affollati, ristoranti, negozi, mezzi pubblici e altre circostanze nelle quali non è possibile mantenere la distanza di sicurezza



Chiamare la HOTLINE 0800 144 144

In caso di domande potete chiamare la hotline attiva tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00.