



Corso di ginnastica **Il ritmo, salute con divertimento**

Venerdì
Dalle 9.15 alle 10.00
10 lezioni, dal 16.01 al 20.03

Esercizi cardiovascolari e di spostamento, con base musicale ritmata.

Insegnante: Fabrizio Arigoni, istruttore fitness IFBB.
Costo: CHF 70.00